



Положение

о проведении соревнований по плаванию на открытой воде

A1 SWIM

10 июля 2016 год

Санкт-Петербург
2016 год



Соревнования «A1 SWIM» проводятся в Кингисеппском районе Ленинградской Области на озере Копанское в формате плавания на открытой воде на длинных дистанциях.

1. Основные положения

- 1.1.** Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.
- 1.2.** **Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе.** Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях A1 SWIM. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по плаванию на открытой воде (ВФП, FINA), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.
- 1.3.** Основными принципами соревнований A1 SWIM являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.
- 1.4.** Соревнования A1 SWIM проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей плавания.



A1 SWIM

- 1.5.** Руководство по проведению соревнований осуществляет АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «О2 ТИМ» при поддержке Федерации плавания России, Комитета по физической культуре и спорту Кингисеппского района, Администрации Кингисеппского района Ленинградской Области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на компанию АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни "О2 ТИМ"» и оргкомитет соревнований.
- 1.6.** Соревнования проводятся **10 июля 2016 года**. Старт первого заплыва будет дан в **11:00 утра** с пляжа озера Копанское на территории санатория-профилактория Копанское. Дистанция проходит по озеру Копанское.
- 1.7.** Спортсменам нужно будет преодолеть по выбору следующие дистанции:

 - **Морская миля (1852 метра);**
 - **3000 метров;**
 - **5000 метров.**
- 1.8.** Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям.
- 1.9.** Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.
- 1.10.** Использование допинга запрещено.
- 1.11.** Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы. При возникновении сложностей настоятельно рекомендуется связаться с членами оргкомитета соревнований и озвучить возникающие проблемы.
- 1.12.** Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге



A1 SWIM

(присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

2. Обеспечение безопасности

- 2.1.** При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- 2.2.** Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.
- 2.3.** Во время соревнований **запрещается использовать технические устройства**, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.4.** Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 2.5.** Для участия в соревнованиях при регистрации **спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье»**. Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.
- 2.6.** Участие в соревновании осуществляется **только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев**,



A1 SWIM

который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.

- 2.7.** Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 2.8.** Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1.** К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие **возраста 18 лет**. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 3.2.** Соревнование A1 SWIM является исключительно индивидуальной гонкой, групповое участие (эстафета) исключается. Каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию плавания.
- 3.3.** Личный зачет будет вестись по следующим возрастным группам:

Абсолютный зачет (мужчины)	Абсолютный зачет (женщины)
M18-29 (мужчины от 18 до 29 лет)	W18-29 (женщины от 18 до 29 лет)
M30-39 (мужчины от 30 до 39 лет)	W30-39 (женщины от 30 до 39 лет)
M40-49 (мужчины от 40 до 49 лет)	W40+ (женщины от 40 лет и старше)
M50-59 (мужчины от 50 до 59 лет)	
M60+ (мужчины от 60 лет и старше)	



3.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

3.5. Для регистрации по всем категориям, спортсменам **необходимо предоставить** при получении стартовых комплектов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к соревнованиям и оригинал договора о страховании. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена **не ранее 6 месяцев** до даты проведения соревнований;
- **расписку об ответственности за собственное здоровье.**

4. Регистрация на соревнования

4.1. Регистрация на соревнования производится на официальном сайте www.A1.ru в установленные сроки. Прием заявок осуществляется до 23ч. 59 мин. 05.07.2016г. или по достижении лимита равного 700 спортсменам, из них 250 человек на дистанцию Морская миля; 200 человек на дистанцию 3000м; 250 человек на дистанцию 5000м.

4.2. После оплаты стартового взноса участник появляется в списках зарегистрированных участников соревнований. Способы оплаты указаны на официальном сайте соревнований www.A1.ru в соответствующем разделе.

4.3. Лимит участников соревнований – 700 человек. Из них **250 человек на дистанцию Морская миля; 200 человек на дистанцию 3000м; 250 человек на дистанцию 5000м.**

4.4. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу



A1 SWIM

соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

5. Стартовый взнос

5.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организационный комитет соревнований, АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «О2 ТИМ».

5.2. Участие в соревнованиях А1 SWIM платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.3. Стоимость участия составляет:

Дистанция	При оплате с 11.03. по 31.03	При оплате с 01.04. по 31.05.	При оплате с 01.06.
1852 метра	1200 рублей	1500 рублей	2000 рублей
3000 метров	1700 рублей	2000 рублей	2500 рублей
5000 метров	2200 рублей	2500 рублей	3000 рублей

5.4. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- электронный хронометраж;
- плавательная шапочка;
- медаль финишера;
- обеспечение безопасности на воде;
- питание после окончания дистанции;
- возможность посещения сауны на берегу;



A1 SWIM

5.5. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

- не менее, чем за 4 месяца до соревнования: возвращается 50% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- не менее, чем за 2 месяца до соревнования: возвращается 25% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- менее, чем за 2 месяца до старта возврат средств невозможен.

Перенос слота на участие в другой гонке А1, а также передача слота другому спортсмену **невозможны**.

5.6. На этапе оплаты регистрации, участники могут сделать благотворительное пожертвование.

6. Стартовый пакет

6.1. Дата выдачи стартового пакета участника соревнований – 07-08 июля на площадке партнеров в Санкт-Петербурге, 09-10 июля 2016 года на месте старта (территория санатория-профилактория "Копанское").

6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется **только при предъявлении документа, удостоверяющего личность**, и только участникам лично.

7. Дистанция

7.1. Маршрут всех дистанций А1 SWIM проходит на озере Копанское. Все дистанции проходят **в один круг**. Со схемой дистанций можно ознакомиться на официальном сайте соревнований www.A1.ru.

7.2. Плавательные шапочки выдаются организаторами. Они должны быть надеты перед стартом плавательного этапа. **Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – запрещено.**

7.3. Старт производится из воды.

7.4. Температура воды в это время года может составлять от +16С до +23С. **Рекомендовано** использование гидрокостюмов при температуре до +23С. При температуре свыше +24С гидрокостюмы запрещены. При температуре +18С и ниже использование гидрокостюма обязательно.



A1 SWIM

- 7.5.** Участники могут преодолевать дистанцию **любым удобным стилем плавания**. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).
- 7.6.** Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.
- 7.7.** Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.
- 7.8.** Лидеров будет сопровождать байдарка, показывающая оптимальный путь по дистанции.
- 7.9.** В случае невозможности проведения соревнований по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 12С, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), соревнования будут отменены. Уплаченный стартовый взнос не возвращается.

8. Программа соревнований:

8.30 - 10.30 - выдача стартовых пакетов на все дистанции.

10.15 - брифинг для участников дистанции “морская миля”.

11.00 - **старт на дистанцию “морская миля”.**

11.05 - брифинг для участников дистанции 3000 метров

11.25 - финиш лидера на дистанции “морская миля”

12.00 - **старт на дистанцию 3000 метров.**

12.15 - брифинг для участников дистанции 5000 метров

12.40 - финиш лидера на дистанции 3000 метров



12.45 - истекает лимит на дистанцию “морская миля”

13.00 - **старт на дистанцию 5000 метров**

14.00 - истекает лимит на дистанцию 3000 метров

14.05 - финиш лидера на дистанции 5000 метров

15.30 - церемония награждения

16.00 - истекает лимит на дистанцию 5000 метров

9. Старт:

- Участники на дистанциях “морская миля”, 3000 метров и 5000 метров стартуют волнами.
- Участники на дистанции “морская миля” (1852 метра) стартуют в 11.00
- Участники на дистанции 3000 метров стартуют в 12.00
- Участники на дистанции 5000 метров стартуют в 13.00

10. Контрольное время

Соревнованиями предусмотрено контрольное время.

10.1. На дистанции “морская миля” – **1 часа 30 минут.**

10.2. На дистанции 3000 метров – **1 час 45 минут**

10.3. На дистанции 5000 метров – **2 часа 30 минут**

10.4. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

11. Питание

Спортсмены сами обеспечивают себя питанием на всех трех дистанциях.

12. Хронометраж

12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом будет необходимо получить личный электронный чип.



A1 SWIM

- 12.2.** Чип закрепляется в нижней части ноги эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается на всем протяжении соревнований.
- 12.3.** В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа в размере 6 000 руб.
- 12.4.** При входе в зону Рекавери (либо при сходе с дистанции) участники обязаны вернуть чип организаторам.
- 12.5.** Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

13. Отношение

- 13.1.** Основная цель и основной приоритет соревнований A1 SWIM – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.
- 13.2.** Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.
- 13.3.** Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по плаванию. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

14. Награждение



- Наградами и призами от партнеров награждаются:
- Мужчины, занявшие **1--3** места в **абсолютном зачете**.
- Женщины, занявшие **1--3** места в **абсолютном зачете**.
- Мужчины, занявшие **1--3** места в своих **возрастных категориях**.
- Женщины, занявшие **1--3** места в своих **возрастных категориях**.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями **финишеров**.

15. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра, начальник дистанции, рабочие), транспортное обеспечение микроавтобусов, оказание медицинских услуг по организации дежурств общепрофильных бригад скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше для нужд Соревнования, предоставление наградной атрибутики, осуществляются за счет средств Оргкомитета.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Визы:

Генеральный директор АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «О2 ТИМ»
А.С. Денисов

Генеральный директор ООО «А1»
Ю.В. Бордакова



Приложение №1

«Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № _____

Выдана

(Ф.И.О.) _____

_____ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в соревновании по плаванию на дистанцию:

Срок действия справки _____ (не более 6 месяцев)

Врач _____ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата _____

М.П.